



Vorgehensweise

Gegenseitiges Vertrauen ist die wichtigste Basis für eine gelungene Zusammenarbeit. Während eines 30-minütigen telefonischen Gespräches (oder auf Wunsch unter vier Augen) lernen wir uns gegenseitig kennen.

Wir sprechen über Ihre Wünsche und über das mögliche weitere Vorgehen.

Tel.: 030 - 45 49 45 44

1 Vorbereitung auf eine Schwangerschaft:

- Den inneren Erfolgsdruck reduzieren, damit Raum für Leichtigkeit entstehen darf
- Alle Ihre inneren Kräfte auf eine gelungene Schwangerschaft ausrichten
- Noch schmerzende Verluste (frühere Abbrüche, Fehl-/Totgeburt, Tod eines Familienmitgliedes) zu bewältigen, so dass Sie sich wieder mit voller Kraft und Freude auf die Entstehung neuen Lebens konzentrieren können
- Fruchtbarkeitsmassage nach Birgit Zart: Die entspannende Bauchmassage versöhnt oder verbindet Sie innerlich mit Ihrer Weiblichkeit

2 Mehr Gelassenheit in der Kinderwunschzeit:

- Mehr innere Kraft während der Kinderwunschzeit oder während einer Kinderwunschbehandlung spüren (z. B. Enttäuschungen besser bewältigen, schwangeren Frauen oder fremden Babies stressfrei begegnen können)
- Mentale und emotionale Vorbereitung auf ICSI/IVF und für die Wartezeit danach: Sie können Ihr Inneres auf eine Einnistung ausrichten. So haben Sie die Möglichkeit, sich selbst während der Wartezeit mehr zu entspannen
- Die Verbundenheit in Ihrer Partnerschaft während dieser angespannten Zeit stärken
- Entspannten Umgang mit Ängsten z. B. vor einer Fehlgeburt

3 Fühlen können, dass Sie nicht allein sind:



„Geteiltes Leid ist halbes Leid“

- Sie können an einer angeleiteten, offenen Erfahrungsaustauschgruppe jeden 2. Mittwoch von 20 - 22 Uhr in meiner Praxis teilnehmen. In dieser Gruppe können Sie sich anderen Betroffenen mitteilen und lernen, Entspannungstechniken anzuwenden

Kostenbeitrag 10 Euro. Melden Sie sich bitte telefonisch oder per E-Mail vorher an.