



## INDISCHE KOPFMASSAGE EIN WOHLFÜHL-& AUSBILDUNGSTAG

Die Indische Kopfmassage hat ihre Wurzeln im Jahrtausende alten Heilsystem des Ayurveda, der Kunst des Lebens in Harmonie von Körper, Geist und Seele.

Massage ist dabei eine der Säulen, um zurück zu einem Leben in Gesundheit, Selbstverantwortung und innerem Gleichgewicht in Einklang mit der Natur zu finden. Sie wurde von dem Massagetherapeuten und Osteopathen Narendra Mehta durch Elemente der Craniosacralarbeit und Elementen der Akupressur weiterentwickelt und in den Westen gebracht.

Die Indische Kopfmassage ist eine wunderbare Möglichkeit, durch eine Folge von einfach erlernbaren, sanften Strichtechniken Ruhe, Ausgeglichenheit, Wohlbefinden und Vitalität zu erreichen, Stress und Spannungskopfschmerz abzubauen und verspannte Muskelpartien zu lockern. Die Massage wird üblicherweise im Sitzen ausgeführt und umfasst Kopfhaut, Nacken- und Schulterpartie, Oberarme und Gesicht.

Sie lernen die verschiedenen Grifftechniken durch gegenseitiges Massieren kennen. Unmittelbar nach dem Kurs sind Sie fähig, die Indische Kopfmassage selbständig durchzuführen. Sie erhalten schriftliche Kursunterlagen.

Willkommen sind alle, die während dieses Tages den Genuss des Gebens und des Erhaltens einer Massage erleben wollen und diese im Familien- oder Freundeskreis oder im Rahmen ihrer beruflichen Tätigkeit anwenden möchten.

**Termin, Zeit, Kosten, Anmeldung?** Sonntag, 15.09.2013, Online Anmeldung, 10.00 bis 16.00 Uhr, 90 €/Einzelperson, 160 €/Paar, Geschenkgutschein möglich

**Was mitbringen?** kleines und großes Handtuch, Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung, Wasser

"Massiere so, als wenn dein ganzes Wesen, deine ganze Seele in deinen Fingern liegt."  
Osho



### Seminarleitung

Inge Christine Schuler, Heilpraktikerin für Psychotherapie, ausgebildet neben verschiedenen psychotherapeutischen Methoden in Autogenem Training, Craniosacralarbeit, Hawaiianischer Körperarbeit und Indischer Kopfmassage.