



EFT in Aktion Gruppenabende 2013

Zu den EFT Gruppenabenden sind alle eingeladen, die eine Gelegenheit suchen, persönlich zu wachsen und Hinderndes oder Belastendes zu lösen. An den Abenden arbeiten wir an gemeinsamen wie auch an speziellen Themen einzelner TeilnehmerInnen.

Was ist EFT? EFT (Emotional Freedom Techniques™) ist eine leicht erlernbare Klopfakupressur-Methode, die durch Lösung energetischer Blockaden zu Gesundheit, seelischem Wohlbefinden und innerer Freiheit führt. Viele Formen von Stress und deren Folgesymptome, emotionale Belastungen sowie (psycho)somatische Beschwerden können damit auf sanfte Weise abgebaut werden.

Themen

Donnerstag, 06.06.2013: **EFT & Ho`Oponopono - Weg der Liebe & Versöhnung**

Donnerstag, 18.07.2013: **EFT & Mein inneres Kind heilen**

Ort

Seminarräume des Campus Psychotherapie, Imhofstr. 11, 86159 Augsburg

Zeit

jeweils 18.45 Uhr bis ca. 21.45 Uhr, 25 €.

Höchsteilnehmerzahl

12 Personen

Die Selbsterfahrungsabende dienen dem persönlichen Wachstum und ersetzen keinen Arztbesuch oder eine Therapie. Voraussetzung ist psychische Stabilität. Jede/r TeilnehmerIn übernimmt die Verantwortung für ihr/sein psychisches Wohlbefinden und ihre/seine Handlungen. Gerne könnt Ihr/können Sie Partner, Freunde und Bekannte mitbringen. Willkommen sind alle, die schon länger mit EFT arbeiten sowie Menschen, die EFT kennen lernen wollen bzw. Selbsterfahrung suchen. Vorerfahrung ist nicht erforderlich.

Leitung der Abende

Inge Christine Schuler

Heilpraktikerin für Psychotherapie

EFT Trainerin & Supervisorin (EFT-DACH)

Energetische Psychotherapie, EDxTM, EMDR,

NLP Master (DVNLP), The Work, Trauma-

und Systemische Therapie, Entspannungsverfahren u.a.

In dir selbst ist die ganze Welt verborgen,
und wenn du weißt, wie man schaut und lernt,
dann ist die Tür da und der Schlüssel ist in deiner Hand.

Niemand kann dir diesen Schlüssel geben
oder die Tür zeigen, nur du bist dazu in der Lage."

Jiddu Krishnamurti