

SPACE
4change



Paarberatung nach Jesper Juul

Space4change

Silke Paurat - Coaching & Entwicklung
Ansorgestraße 5, 22605 Hamburg

T: +49 40 648 821 22
M: +49 173 949 55 94

sp@space4change.net
www.space4change.net

Paarbeziehungen

»Liebe ist kein Solo. Liebe ist ein Duett. Schwindet sie bei einem, verstummt das Lied.« Kann man das Geheimnis einer guten Paarbeziehung schöner beschreiben, als der in Frankreich geborene Naturforscher Adelbert von Chamisso in diesem Satz?

Eine gute Paarbeziehung macht uns stark, gesund, inspiriert und beflügelt uns. Sie gibt uns Halt und lässt uns aufleben. Doch sie sind heute mitunter schwer zu leben. Traditionelle Muster scheinen passé, ständig werden uns neue Beziehungsmodelle vorgeführt. Manches reizt, vieles verwirrt uns ... - und schließlich sitzen wir dann da und fragen uns: „Fehlt mir so etwas wie Beziehungskompetenz?“

„Beziehungskompetenz“, das ist ein schwieriges Wort, mit dem wir oft nichts anfangen können. Und fragen wir jemanden, von dem wir glauben, dass er eine gute Beziehung führe, bekommt man meist nur eine lange Liste an Dingen, die man vermeiden solle, weil sie den Partner stören.

Ist das wirklich alles, was man braucht, um eine gute Beziehung zu führen? Eine „Don't-do-it-Liste?“ Nein, natürlich nicht. Gleichwürdigkeit und Kommunikation sind wichtig, gegenseitiger Respekt, Authentizität. Und natürlich Verantwortung. Auch, aber nicht so sehr für den anderen, als vielmehr für sich und das Bewusstsein, dass wir für all die kleinen Fehler und Fehlritte, die wir täglich in unseren Beziehungen machen, auch selbst die Verantwortung übernehmen müssen.

Ich möchte mit Ihnen das wiederherstellen, was fehlt: den Kontakt zu sich selbst und untereinander. Manchmal hilft schon ein Beratungsgespräch, manchmal braucht es mehr. Sie entscheiden darüber, was für Sie hilfreich ist und in welchen Abständen.



»Liebe ist kein Solo. Liebe ist ein Duett. Schwindet sie bei einem, verstummt das Lied.«

Adelbert von Chamisso