

## Genussmomente für Ihre Augen Farbe und Licht



Birgit Lutz, Lehrerin für ganzheitliches Sehen  
„Augenschule für entspanntes Sehen und strahlende Augen “

In meiner Augenschule lernen Sie, die Sehfähigkeit zu erweitern, die natürliche Selbstregulation des Sehsinnes zu unterstützen, die Sehkraft zu trainieren und die Sehfähigkeit stabilisieren zu können. Sie ist für Fehl- und Normalsichtige aller Altersgruppen geeignet.

Erleben Sie durch praktische „Aktivitäten“, wie Sie Ihre müden und erschöpften Augen natürlich entspannen oder durch einseitig belastetes Sehen (z.B. aufgrund von Bildschirmtätigkeit, langem Autofahren) die daraus resultierenden Herausforderungen vermeiden können.

Bei der Wahrnehmung von Farben und Kontrasten können wir die Augen anregen, um das Farbempfinden (wieder) zu stärken, das Farbbewusstsein zu entwickeln und das Farbsehen zu intensivieren. Wir können den Sehsinn auf natürliche Weise stärken, harmonisieren und aktivieren mit der natürlichen Heilkraft des Lichtes, der Farben und der Dunkelheit.

Termin: Sonntag, 22.10.2017 9.00 – 17.30 Uhr  
Genussmomente für Ihre Augen und Farbe und Licht  
Mittagspause ca. 1,5 Stunden

Veranstaltungsort: Yogaraum in Aalen ([www.yogaraum-aalen.de](http://www.yogaraum-aalen.de))

Entgelt: € 90,00 + gesetzliche Mehrwertsteuer 19%  
(incl. Farbstärkungstafeln zum Mitnehmen)

Bringen Sie bitte mit: bequeme Kleidung, warme Socken  
Teilnehmerzahl begrenzt auf 8 - 10

Anmeldung per Mail: [genussmomente-strahlende-augen@t-online.de](mailto:genussmomente-strahlende-augen@t-online.de)  
Ich stehe für Rückfragen gerne zur Verfügung. Telefon : 0172/6933136

Gesundheitsförderung nach ganzheitlicher Methode.

Zertifiziertes Mitglied im :

