

Herzanstübser

Wenn es etwas gäbe, womit Sie andere glücklich machen könnten, ohne Zeit oder Geld dafür aufwenden zu müssen, würden Sie es tun?

Und wenn das auch Sie glücklich machte, würden Sie es tun?

Was ist dieses Zauberding, das Ihnen und anderen den Tag verschönert und nichts kostet?

Ein Lächeln!
Wissenschaftler der University of California in San Francisco unterscheiden 19 Arten des Lächelns, deren jede etwas Erfreuliches vermittelt und häufig auf der Gegenseite ein Lächeln auslöst.

An Erwachsenen verschiedener Altersstufen wurde festgestellt, dass eine Tendenz zur Nachahmung des Gesichtsausdrucks anderer Menschen in der Umgebung besteht:

Traurige Gesichter erzeugen noch mehr traurige Gesichter

Fröhliche Gesichter lassen auch andere fröhlicher werden.

Lohnt es sich nicht schon deshalb, mehr zu lächeln?

Und als Steigerung, lächeln Sie mal Ihrem Herz zu und spüren Sie was geschieht....