



Klänge hören und fühlen

Wie Klang unsere Sinne berührt

In einem 90-minütigen Klang-Programm erfahren Kinder mit Hilfe anschaulicher Materialien über welche Sinnesorgane Klang aufgenommen wird. Sie können abtauchen in die Erlebniswelt innerhalb und außerhalb des Körpers. Die Kinder erfahren wie Klänge auf den Körper einwirken und welche Bedeutung Klänge für uns haben.



Klangschalen haben eine sehr beruhigende Wirkung. Es kommt zu einem angenehmen Wohlbefinden und Entspannung.

Aufbau und Inhalt:

- Klangspiel (ca. 5 Min.)
- Veranschaulichung der Klangaufnahme:
 - Gehörmuschel (Muschel-Modell)
 - Gehörschnecke (Trommel-Modell)
 - Gehirn (Walnuss-Modell)
 - Schwingungen (Wasser-Modell) (ca. 40 Min.)
- Freiwillige werden bespielt - dabei werden die Schalen auf den Körper gelegt oder in der Hand gehalten. Auch das Hineinstellen in die Schale ist möglich (ca. 30 Min.)
- Kinder können selbst experimentieren oder sich bespielen lassen. (ca.20 Min.)

Die Entspannungswirkung der Klangschalen-Therapie wird besonders bei Kindern mit ADHS und sonstigen Konzentrationsstörungen eingesetzt.

Bei behinderten Kindern, speziell mit spastischen Bewegungsstörungen oder autistischem Verhalten sind eindeutige Besserungen festgestellt worden.



Zu meiner Person:

Als Heilpraktikerin für Psychotherapie arbeite ich im Heilzentrum Helios vorwiegend mit Entspannungstechniken, die eine sanfte Heilung vieler psychischer Angst- und Schmerzerkrankungen ermöglichen.

Als Mutter zweier Kinder habe ich die Wichtigkeit des Zusammenspiels von Erziehung und Musik kennen und schätzen gelernt.

Nach einer Ausbildung zur Klangschalen-Therapeutin setze ich Klangschalen auch in der Psychotherapie ein.

Das Einsatzgebiet von Klangschalen ist groß. Es reicht von Therapieeinrichtungen, wie Tageskliniken oder ambulanten psychische Anlaufstellen, Schulen und Kinder Kindergärten bis hin zu Geburtsvorbereitungskursen, Altenheimen und Behinderteneinrichtungen.

Die Kosten für das 90 minütige Programm liegen bei 80 Euro.



Weitere Informationen unter: www.velte-heilpraxis.de



Heilpraxis für Psychotherapie
Susann Velte

Im Heilzentrum Helios - Am Stadtpark 95 - 90409 Nürnberg

E-Mail: susann.velte@gmx.de - Mobil: 015786875874 - Telefon: 0911 5434782