

# Loslassen und Leben

Wohlan denn Herz,  
nimm Abschied und gesunde!

vom 27.-29. November 2020



Dein Leben beginnt mit dem ersten Atemzug und entsteht und vergeht aufs Neue mit jedem weiteren Ein- und Ausatmen. Mit dem Einatmen nimmst Du Dein Leben an und mit dem Ausatmen lässt Du es wieder los. In jedem Moment.

Die „dunkle Jahreszeit“ eignet sich wie keine andere, um Dich mit dem Loslassen zu beschäftigen. Im Herbst verlieren die Bäume ihr Laub, doch Du weißt, dass sie im Frühjahr wieder austreiben. Ein Kreislauf des Werdens und Vergehens - im Großen, wie im Kleinen. Zeit für die wichtigen Fragen Deines Lebens:

## Was ist die Quintessenz Deines Lebens?

- Welche Ziele und Visionen hast Du?
- Was überdauert Dein Leben in diesem Körper?
- Woran erkennst Du, dass es sich lohnt zu leben?
- Was erfüllt Dich und lässt Deine Augen strahlen?
- Hast Du ein uneingeschränktes „Ja“ zum Leben?

## Welche Impulse dieses Seminar für Dich bereit hält

Unausgesprochenes ans Licht zu bringen  
Frieden mit „alten Feinden“ zu schliessen  
Krisenzeiten als stärkend wahrzunehmen  
Ungeklärte Situationen zu bereinigen  
Jeden Moment bewusster zu erleben  
„Ja“ zum Leben zu sagen, wie es ist  
Mut zur Veränderung zu entwickeln



## Unterkunft und Verpflegung - Oase Greifenstein

Freundlich eingerichtete Wohlfühlzimmer und gemütliche Ferienwohnungen laden zu einem entspannten Aufenthalt ein. Der große Erlebnispark mit Wiese, Obstbäumen, Feuerstelle und keltischem Steinkreis bietet viel Platz zum Zelten, Feiern, für Rituale und Sinnesspaziergänge.

<http://oasegreifenstein.your-host.de/unterkuenfte/>

**OASE  
GREIFENSTEIN**



WILKOMMEN  
IN DER  
OASE

## Investition zzgl. Anreise, Unterkunft & Verpflegung

190€ (Buchung und Bezahlung bis 31. März 2020)  
240€ (Buchung und Bezahlung bis 30. Oktober 2020)  
290€ (ab 31. Oktober 2020)

## Seminarleitung

Klaus *Gabriel* Peill – Gesundheitspraktiker (BfG),  
systemischer Coach und Familiensteller

## Anmeldung und Infos

Web [www.quinta-essentia.de](http://www.quinta-essentia.de)  
Email [info@quinta-essentia.de](mailto:info@quinta-essentia.de)  
Telefon 06236 / 44 94 766  
mobil 0171 / 774 19 85

